

Data: 27 Febbraio - 12 Marzo 2010

Volo: con SAA da Zurigo
a Cape Town Sud Africa

Termine d'iscrizione: 31 Agosto 2009

Prezzo: sFr. 4.200.--

Assicurazione Viaggio obbligatoria

Guida parlante italiano

A conferma ricevuta verrà richiesto
un acconto del 50%
Viaggio garantito con un minimo di
6 partecipanti



Programma

Sab	27 Feb	Volo per Città del Capo dall'aeroporto di Zurigo
Dom	28 Feb	Ricevimento a Città del Capo Trasferita all'albergo Preparazione bicicletta
Lun	1 Marzo	Colazione Giro di allenamento Pomeriggio a disposizione/ spiaggia Cena
Mar	2 Marzo	Colazione Giro di allenamento Passeggiata in Montagna (Lion's Head) Cena
Mer	3 Marzo	Colazione Giro di allenamento per la gara Tempo libero a disposizione Cena
Gio	4 Marzo	Colazione Visita al Capo di Buona Speranza Spiaggia Cena
Ven	5 Marzo	Colazione Giro di allenamento Tempo libero a disposizione Cena
Sab	6 Marzo	Colazione Ritiro numerale di partenza Visita al Waterfront Cena al Club Svizzero
Dom	7 Marzo	Colazione Tempo libero a disposizione Cena
Lun	8 Marzo	Corsa Giro del Capo Grigliata a Jonkershoek Colazione Tempo libero a disposizione Cena
Mar	9 Marzo	Colazione Passeggiata in Montagna (Table Mountain) Cena
Mer	10 Marzo	Colazione Visita alle cantine della Wine Route Cena
Gio	11 Marzo	Colazione Giro di allenamento Tempo libero a disposizione Cena
Ven	12 Marzo	Colazione Pacchettaggio bicicletta Tempo libero a disposizione Cena
Sab	18 Marzo	Colazione Visita a Signal Hill Trasferita all'aeroporto
Dom	19 Marzo	Arrivo all'aeroporto di Zurigo

Scheda d'iscrizione al Giro del Capo

Da consegnare entro il 31 agosto 2010

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Località _____

Telefono _____

Cellulare _____

email _____

Nazionalità: _____

Luogo, Data:.....

Firma:.....

Modulo da consegnare debitamente
riempito a Giancarlo Ostini

Con Aloe TOURS
in bicicletta al Giro del Capo.

Partecipate all'evento più esclusivo
nel mondo ciclistico sudafricano.

Più di 37'000 corridori

Vi proponiamo un'occasione di allenamento
nella regione di Città del Capo e del Capo di
Buona Speranza con il clima estivo.

Il Sudafrica - e Città del Capo in particolare -
si distingue sia per la multiculturalità delle sue
etnie che per il suo paesaggio idilliaco,
naturalistico e floreale.

Aloe TOURS
Cape Town

www.aloetours.com

E-mail: info@aloetours.com



www.aloetours.com



Giro del Capo - Cape Argus Tour
2010

27 febbraio - 12 marzo



G.Ostini 2005